

AMALGAM DIŞ DOLGULARI GÜVENLİDİR

FDI BİLDİRİSİ (2007)

Diş Amalgamının Güvenilirliđi

Özet

Diş çürüklerini önlemek konusunda büyük gelişmeler sağlanmış olmasına rağmen hala en sık görülen hastalıkların başında gelmektedir. Dental amalgam (bakır, gümüş ve kalay ile birlikte ara metal içeriği oluşturan ortalama %50 cıva içerir) kolay kullanımı, uygun mekanik özellikleri ve maliyet etkinliği sebebiyle genel olarak çürüklerden kaynaklanan diş hasarlarını restore etmek için kullanılır. Amalgam 150 yıldır kullanılmaktadır ve çürük diőlerin restorasyonu için kullanılan materyallerden en uzun süre dayananların başında gelmektedir. Amalgama alternatif materyal geliştirmek amacıyla çok çaba sarf edilmiş olsa da, dünya genelinde yerine kullanılabilir alternatif başka bir materyal hala yoktur.

Amalgam, içerdiği cıva nedeniyle; hastalar, diş hekimliği çalışanları ve çevre üzerinde potansiyel etkisi üzerine endişeler ortaya çıkarmaktadır. FDI diş hekimliğinde kullanılan cıvanın hijyeni ve amalgam atığı yönetimi konularında ve amalgamın kullanımı ve hasta güvenliğine yönelik ayrıca bildirimleri geliştirmiştir.

Bildiri

FDI Dünya Diş hekimliği Federasyonu görüşünü aşağıdaki şekilde açıklar:

- Amalgam, bir kısmı vücut tarafından emilen çok az miktarda (nanogram) cıva salınımı yapar.
- Üriner cıva seviyesinin amalgam restorasyonu sayısı ile bağlantısı göstermiştir fakat bu amalgam dışı kaynaklardan da etkilenebilir.
- Amalgam restorasyonu ile kronik dejeneratif hastalıklar, böbrek rahatsızlığı, otoimmün hastalıklar, bilişsel fonksiyon, ters hamilelik çıktıları ya da herhangi bir spesifik olmayan semptom arasında bir bağ olduğunu kanıtlayan hiçbir kanıt yoktur.
- Komşu mukoza üzerinde lokal yüksek-hassasiyet oluşabilir fakat son derece nadir bir durumdur ve genellikle amalgamın çıkarılmasıyla ortadan kalkar.
- Amalgamın olası ters etkileri ile ilgili daha fazla araştırma yapılması istenmektedir.

- Amalgama karşı sunulacak alternatiflerin ters etkileri olabilir.

AMERİKAN DIŞ HEKİMLERİ BİRLİĞİ

AMALGAM BİLDİRİSİ

Amalgam 100 milyondan fazla Amerikalının dişlerinin restorasyonunda kullanılmış, güvenilir, uygun fiyatlı ve dayanıklı bir materyaldir. Bu maddeyi sert, sabit ve güvenli hale getiren cıvaya ek olarak gümüş, kalay ve bakır karışımı da içerir. Amalgam üzerine yoğun çalışmalar ve incelemeler yapılmış ve bir güvenlik ve etkinlik raporu hazırlanmıştır.

FDI Dünya Diş Federasyonu ve Dünya Sağlık Organizasyonu 1997'de bir ortak karar bildirisi yayınladı: 'Amalgam restorasyonunda sistemik ters etki ortaya çıktığını gösteren hiçbir kontrollü çalışma yayınlanmamıştır'. Raporun diğer bir sonucu şöyle der: 'alerjik reaksiyonların yerel yan etkilerinin nadir görülen örnekleri bir yana, amalgam restorasyonlarında, özellikle yerleştirme ve sökme sırasında ortaya çıkan çok az miktardaki cıva salınımının herhangi ters sağlık etkisine sebep olduğunu kanıtlanamamıştır.'

1998'de Bilimsel İlişkilerdeki Amerikan Diş hekimleri Birliği Konseyi 'var olan bilimsel bilgiye dayanarak amalgam güvenilir ve etkili bir restorasyon materyali olmaya devam ediyor' sonucunu çıkaran bilim literatüründe amalgam üzerine ilk büyük incelemeyi yayınladı. Konsey'in raporu ayrıca 'amalgam kullanımını durdurmayı gerektirecek herhangi bir haklı sebep olmadığını' belirtmiştir.

Amerikan Diş hekimleri Birliği Gündemi'nde Şubat 1999'da yayınlanan bir makalede araştırmacılar 'amalgam restorasyonu sayısının, yüzey alanının ve ne kadar zamandır ağızda olduğunun Alzheimer hastalığı ile önemli bir bağı olmadığını' ve 'Alzheimer hastalığı olan deneklerle kontrol denekleri arasında beyin cıva seviyesinde istatistiksel olarak önemli olacak düzeyde fark bulunmadığı' bulgularını rapor etmişlerdir.

New England Tıp Gündemi'nde 2003'te yayınlanan bir çalışma 'cıva ve dejeneratif hastalıklar arasındaki potansiyel ilişki ile ilgili soruları olan hastalarımız, var olan kanıtın hiçbir bağlantı göstermediği konusunda garanti edilebilirler' diye bildirir.

2004'te bir uzman, amalgamın insan sağlığına potansiyel ters etkileri üzerine 1996'dan 2003 Kasım'a kadar yayınlanan bilimsel yazınları inceledi ve bir rapor yayınladı. İnceleme, Yaşam Bilimleri Araştırma Ofisi tarafından yürütüldü ve Diş hekimliği Kraniofasiyal Araştırma Ulusal Enstitüsü, Ulusal Sağlık Enstitüsü, Cihaz Merkezleri ve Radyolojik Sağlık ile Amerikan Yiyecek ve İlaç Yönetimi tarafından desteklendi. Sonuç

raporu ' şu an var olan veriler, bu restorasyon materyali ve bu materyalle ilişkilendirilen çeşitli şikâyetler ile amalgamdan civa salınımı olması arasında bir bağ kuracak kadar yeterli değildir', ' Mesleki ve kaza temelli cıvaya maruz kalma olarak belgelenmiş, iyi-tanımlanmış bir takım etkilere nazaran bu şikâyetler daha geniş ve değişkendir. Amalgam kaynaklı şikâyeti olan hastalar, kontrol grubuyla karşılaştırıldığında yüksek üriner civa ya da amalgam ya da cıvaya yüksek hiper-hassasiyet göstermediler' diye belirtir. Bütün rapora LSRO (www.lsro.org) dan ulaşmak mümkündür. İncelemenin özeti "Toksikolojik İnceleme"de yayınlanmıştır.

2006'da Amerikan Tıbbi Birliği Gündem'i (JAMA) ve Çevresel Sağlık Perspektifleri, amalgamdan civa salınımının merkezi, çevresel sinir sistemi ve böbreklerin fonksiyonları üzerindeki etkilerini incelemek üzere hazırlanmış 2 bağımsız klinik deneyinin sonuçlarını yayınladı. Yazarlar 'Çürükleri amalgam ya da kompozit ile restore edilen çocuklarda 5 yıllık dönemde istatistiksel olarak hiçbir ters nöropsikolojik ya da renal fark gözlenmemiştir' ve 'amalgamla restoratif tedavi gören çocuklar, amalgamsız reçine bileşikli materyallere maruz kalan çocuklarla karşılaştırıldığında nörodavranışsal ya da sinir iletim hızı üzerine yapılan değerlendirmede ortalama hiçbir istatistiksel fark olmadığı' sonucunu çıkarmışlardır. Gelişmeler değerlendirildiğinde amalgamın çocukları için uygun bir restoratif materyal olduğu görüşü ağırlık kazanmıştır.

2008 Mayıs'ında, Avrupa Komisyonu Bilimsel Komitesi hastaların ve çalışanların güvenlik endişelerine ve alternatif restorasyon materyallerine değindi. Komite, amalgamın hem hasta hem de çalışanlar için etkili ve güvenli olduğu sonucuna vardı ve alternatif materyallerin klinik sınırlamalarının ve toksikolojik zararlarının olmadığını söyleyemeyeceğini belirtti.

Bilimsel İlişkilerdeki ADB (ADA) Konseyi son 5 yıllık (2004 Ocak 'tan 2009 Nisan'a kadar) amalgam güvenlik kanıtlarını özetleyen amalgam güvenliği ile ilgili kapsamlı bir literatür incelemesi (PDF) hazırladı. Bu incelemenin sonuçlarına dayanarak, Konsey 2009 Temmuz toplantısında, amalgamın dental hastalar için değerli, geçerli ve güvenilir bir seçim olduğu pozisyonunu destekleyen bilimsel kanıtları tekrar teyit etti.

2009'un 28 Temmuz'unda, Amerikan Yiyecek ve İlaç Yönetimi (FDA) amalgamı sınıflayan enkapsüle dental amalgamı civa (1. Sınıf) ve alaşım (2. Sınıf) olarak ayrı ayrı sınıflandırılırdı. Daha öncesinde enkapsüle civa için bir sınıflama yoktu. Bu yeni düzenleme ile enkapsüle amalgam, kompozit ve altın dolguları da kapsayan diğer restoratif materyallerle aynı sınıfa konuldu ve FDA amalgamın hastalar için güvenilir ve etkili bir restorasyon seçimi olduğunu ileri süren ADA'n görüşünü desteklediğini bildirdi.

Bilimsel ilişkiler Konseyi var olan dental materyaller ve geliştirilmekte olan yeni materyallerle ilgili devam eden araştırmaları destekliyor aynı zamanda diş hekimliği hastaları için amalgamın uygun, değerli ve güvenli bir seçim olduğuna dair görüşünü devam ettiriyor.

Bu iki dosyaya da bakınız:

<http://aydinmur.com/arsiv/amalgam2.pdf> ADA'nın görüşleri

<http://aydinmur.com/arsiv/amalgam3.pdf> LSRO'nun görüşleri